



# De nieuwe menswetenschap

## Artikel 1

### Van nieuwe inzichten naar nieuwe mogelijkheden

Over de periode van de afgelopen decennia is er veel nieuwe kennis beschikbaar gekomen in de menswetenschappen, en wel met name in de neurologie en de neurobiologie. Hierbij gaat het om inzichten die, wanneer je ze als geheel bekijkt, eigenlijk een heel nieuwe kijk bieden op hoe wij mensen werkelijk functioneren.

Interessant genoeg brengen ze daarmee ook een heel scala aan nieuwe mogelijkheden met zich mee. Die van grote waarde kunnen zijn voor individuele mensen, maar ook voor organisaties die de capaciteiten van de menselijke factor in het bedrijf zo goed mogelijk willen benutten.

In het tijdsvak van de 20<sup>ste</sup> eeuw is het vooral de psychologie geweest die een verklaring moest bieden voor menselijk gedrag, die een inschatting moest maken van de capaciteiten van mensen, en die moest proberen te voorspellen hoe zij zich in bepaalde omstandigheden zouden gedragen. Daarom is er binnen die beroepsgroep in de loop der tijd dan ook een breed spectrum aan uiteenlopende theorieën en modellen ontwikkeld, die daarvoor handvaten moesten gaan bieden.

Maar nu, letterlijk voor het eerst in de menselijke geschiedenis, beginnen we zicht te krijgen op de fundamentele processen die werkelijk de basis van ons functioneren vormen. Op de structuren en functies van ons brein, die sterk bepalend blijken te zijn voor wie we zijn, waar we toe in staat zijn en zelfs voor hoe ons leven er uit ziet.

Om een eenvoudige vergelijking te maken: stel je eens voor dat we een hele tijd lang ons lichaam alleen maar aan het oppervlak konden bekijken. En geen andere mogelijkheid hadden dan om met vragenlijsten en observaties te proberen in kaart te brengen hoe het bewoog en wat het deed. En dat we dan nu eindelijk inzicht krijgen in hoe ons hart en longen werken, hoe onze spiervezels onze ledematen in beweging zetten, en in alle onderliggende processen die ons werkelijk in staat stellen om datgene te doen wat we aan het oppervlak al konden zien.

Het is precies deze kennis die, op fysiek gebied, de medische wetenschap en de behandeling van talloze ziektes mogelijk heeft gemaakt. Maar die het ook mogelijk maakt om voor topsporters doelgerichte en gepersonificeerde trainingsprogramma's op te stellen, waardoor zij hun topprestaties kunnen bereiken.

En een vergelijkbare sprong vooruit wordt nu op het gebied van ons niet-fysieke functioneren mogelijk gemaakt.



Nu al leiden de nieuwe inzichten in hoe bij mensen belangrijke beslissingen tot stand blijken te komen – en waar verstandelijk beredeneren veel minder invloed op blijkt te hebben dan lang werd aangenomen – tot een heel nieuwe categorie aan marketingtechnieken. In het verlengde hiervan worden ook effectievere vormen van management, en zelfs van het inrichten van organisatiestructuren mogelijk gemaakt.

Ook het terrein van de selectieprocedures en de persoonlijkheidstests kan ingrijpend gaan veranderen. Onze nieuwe kennis over hoe persoonlijke eigenschappen en vaardigheden werkelijk tot stand komen leidt tot technieken om deze veel objectiever vast te stellen dan tot nu toe mogelijk was. Wat er enerzijds toe leidt dat bijvoorbeeld teams veel effectiever kunnen worden samengesteld. Maar wat het anderzijds voor individuele managers en CEO's mogelijk maakt om een veel gedetailleerder inzicht te krijgen in het werkelijke potentieel dat zij van nature mee hebben gekregen. Waardoor ze deze kwaliteiten veel doelgerichter kunnen inzetten en doorontwikkelen.

Maar het meest interessante is ongetwijfeld dat, in complete tegenstelling tot wat vroeger altijd werd aangenomen, ons brein het meest trainbare en ontwikkelbare orgaan in ons hele lichaam blijkt te zijn.

In deze tijd wordt ons brein wel vergeleken met een hypergeavanceerde computer. Maar die analogie blijkt het bij lange na nog geen recht te doen. Niet alleen blijkt het op wezenlijk andere – natuurkundige – principes gebaseerd te zijn dan welk door mensen samengesteld apparaat dan ook. Maar ook is het in staat om zichzelf aan te passen en te ontwikkelen afhankelijk van hoe we het gebruiken.

Stel je ter vergelijking eens voor dat onze elektronische apparatuur dat ook zou kunnen; dan zouden PC's en telefoons zichzelf telkens naar nieuwere modellen upgraden, en zou een iPhone 2 spontaan in een iPhone 7 veranderen, afhankelijk van hoe we de software gebruiken.

Wat dit voor ons als mensen betekent, is dat we het potentieel in ons hebben om onze vaardigheden tot op een veel hoger niveau op te voeren dan we normaal beseffen dat mogelijk is.

Maar: alleen wanneer we daarvoor over de juiste technieken beschikken.

In mijn volgende artikel in deze reeks zal ik er verder op in gaan hoe dit werkt, en wat de werkelijke mogelijkheden ervan zijn.

Ronald Siecker

Ronald Siecker is arts en (neuro)bioloog, auteur en grondlegger van Cheprion BV.

- Artikel 1: Van nieuwe inzichten naar nieuwe mogelijkheden
- Artikel 2: Het trainbare brein
- Artikel 3: Over persoonlijkheid, vaardigheden en potentieel
- Artikel 4: Bedrijfsstrategie en het menselijk brein

De verdere artikelen vindt u [op deze pagina](#)